

ΘΕΜΑ : Καθορισμός απαγορευμένων ουσιών και μεθόδων ντόπινγκ, κατά την έννοια των άρθρων 128B και 128Γ του ν. 2725/1999.

Α Π Ο Φ Α Σ Η

ΟΙ ΥΠΟΥΡΓΟΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΡΟΝΟΙΑΣ

Έχοντας υπόψη :

1. Τις διατάξεις :
 - α) Του Ν. 1558/1985 <<Κυβέρνηση και Κυβερνητικά Όργανα, όπως ισχύει>>.
 - β) Του άρθρου 128 Γ του Ν. 2725/1999 (ΦΕΚ 121, Α') <<Ερασιτεχνικός και Επαγγελματικός Αθλητισμός και άλλες διατάξεις>>, το οποίο προστέθηκε με το άρθρο 54 του Ν. 3057/2002 (ΦΕΚ 239, Α') <<Τροποποίηση και συμπλήρωση του Ν. 2725/1999, ρύθμιση θεμάτων Υπουργείου Πολιτισμού και άλλες διατάξεις>>.
2. Την αρ. 133/24-3-2004 (ΦΕΚ 527, Β', 24-3-2004) απόφαση του Πρωθυπουργού και Υπουργού Πολιτισμού <<Ανάθεση άσκησης αρμοδιοτήτων στην Αναπληρωτή Υπουργό Πολιτισμού Φάνη Πάλλη – Πετραλιά και στους υφυπουργούς Γεώργιο Ορφανό και Πέτρο Τατούλη>>, όπως αυτή διορθώθηκε με το υπ' αριθμ. 558, Β', 2-4-2004 ΦΕΚ.
3. Το υπ' αρ. πρωτ. 45/13-5-2004 έγγραφο του Εθνικού Συμβουλίου Καταπολέμησης του Ντόπινγκ (Ε.Σ.ΚΑ.Ν), με το οποίο διατυπώνεται η γνώμη του.
4. Τον κατάλογο απαγορευμένων ουσιών 2004, που ισχύει από 26/3/2004, ο οποίος εκδίδεται, σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Κώδικα Αντιντόπινγκ του Παγκοσμίου Οργανισμού Αντιντόπινγκ, ως διεθνής κατάλογος απαγορευμένων ουσιών και μεθόδων.
5. Το γεγονός ότι από την παρούσα απόφαση δεν προκαλείται δαπάνη εις βάρος του Κρατικού Προϋπολογισμού.

Α Π Ο Φ Α Σ Ι Ζ Ο Υ Μ Ε

Καθορίζουμε ως εξής τα απαγορευμένα μέσα (ουσίες και μεθόδους), κατά την έννοια των άρθρων 128 Β και 128 Γ του ν. 2725/1999, τα οποία έχουν τη δυνατότητα να μεταβάλλουν τεχνητά την αγωνιστική διάθεση, ικανότητα ή απόδοση ενός αθλητή είτε να συγκαλύψουν μια τέτοια μεταβολή.

I. ΟΥΣΙΕΣ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ
ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΕΝΤΟΣ ΑΓΩΝΑ

A. ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ

1. ΔΙΕΓΕΡΤΙΚΑ - STIMULANTS

Τα παρακάτω διεγερτικά απαγορεύονται, συμπεριλαμβανομένων των οπτικών (D- και L) ισομερών τους, όπως :

Αδραφινίλη	adrafinil
Αιθυλμεθαμφεταμίνη	etilamphetamine
Αιθυλεφρίνη	etilefrine
Αμφεπραμόνη	amfepramone
Αμιφαιναζόλη	amiphenazole
Αμφεταμίνη	amphetamine
Αμφεταμινίλη	amphetaminil
Βενζαμφεταμίνη	benzphetamine
Βρωμαντάνη	bromantan
Διμεθυλαμφεταμίνη	dimethylamphetamine
Εφεδρίνη *	ephedrine*
Καθίνη**	cathine**
Καρφεδόνη	carphedon
Κοκαΐνη	cocaine
Μεθαμφεταμίνη	methamphetamine
Μεθυλαμφεταμίνη	methylamphetamine
Μεθυλενοδιοξυαμφεταμίνη	methylenedioxyamphetamine
Μεθυλενοδιοξυμεθαμφεταμίνη	methylenedioxymethamphetamine
Μεθυλεφεδρίνη *	methylephedrine*
Μεθυλφαινιδάτη	methylphenidate
Μεσοκάρμπ	mesocarb
Μεφαινορέξ	mefenorex
Μεφαιντερμίνη	mephentermine
Μοδαφινίλη	modafinil
Νικεταμίδιο	nikethamide
Νορφαινφλουραμίνη	norfenfluramine
Παραυδροξυαμφεταμίνη	parahydroxyamphetamine
Πεμολίνη	pemoline
Προλιντάνη	prolintane
Σελεγιλίνη	selegiline
Στρυχνίνη	strychnine
Φαινδιμετραζίνη	phendimetrazine
Φαινετυλλίνη	fenetylline
Φαινκαμφαμίνη	fencamfamin
Φαινπροπορέξ	fenproporex
Φαιντερμίνη	phentermine
Φαινφλουραμίνη	fenfluramine
Φαινμετραζίνη	phenmetrazine
Φουρφαινορέξ	furfenorex
Χλωβενζορέξ	clobenzorex

και άλλες ουσίες με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοιες φαρμακολογικές επιδράσεις.

* Οι ουσίες εφεδρίνη και μεθυλεφεδρίνη απαγορεύονται, όταν η συγκέντρωσή της στα ούρα είναι μεγαλύτερη από 10 μικρογραμμάρια ανά κυβικό χιλιοστό.

** Η ουσία καθίνη-cathine απαγορεύεται, όταν η συγκέντρωση της στα ούρα είναι μεγαλύτερη από 5 μικρογραμμάρια ανά κυβικό χιλιοστό.

2. ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ - NARCOTICS¹

Τα παρακάτω ναρκωτικά απαγορεύονται:

Βουπρενορφίνη	buprenorphine
Δεξτρομοραμίδιο	dextromoramide
Διακετυλομορφίνη- Διαμορφίνη (ηρωίνη)	diamorphine (heroin)
Μεθαδόνη	methadone
Μορφίνη	morphine
Οξυκωδόνη	oxycodone
Οξυμορφόνη	oxymorphone
Πενταζοκίνη	pentazocine
Πεθιδίνη	pethidine
Υδρομορφόνη	hydromorphone

3. KANNABINOΕΙΔΗ – CANNABINOIDS

Τα κανναβινοειδή (όπως αυτά που περιέχονται σε χασίς, μαριχουάνα, κ.λ.π) απαγορεύονται.

4. ΑΝΑΒΟΛΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ

Οι αναβολικοί παράγοντες απαγορεύονται.

4.1. Ανδρογόνα Αναβολικά Στεροειδή (ΑΑΣ)

α. Εξωγενή ΑΑΣ (ουσίες που δεν είναι δυνατό να παραχθούν από τον οργανισμό υπό φυσιολογικές συνθήκες), συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων στα:

ανδροσταδιενόνη	androstadienone
γεστρινόνη	gestrinone
δαναζόλη	danazol
δελτα1-ανδροστενο- 3,17-διόνη	delta1-androstene-3,17-dione
διυδροχλωρομεθυλτεστοστερόνη	dehydrochloromethyltestosterone
δροστενολόνη	drostanolone
δροστενεδιόλη	drostanediol
κινμπολόνη	quinbolone
κλοστεμπόλη	clostebol
μεθανδιενόνη	methandienone
μεθαινολόνη	metenolone
μεθανδριόλη	methandriol
μεθυλτεστοστερόνη	methyltestosterone,
μεστενολόνη	mestebolone,

μεστερολόνη	mesterolone
μιμπολερόνη	mibolerone
μπολαστερόνη	bolasterone
μπολθενόνη	boldenone
μπολδιόνη	boldione
νανδρολόνη	nandrolone
9-νορανδροστενεδιόλη	9-norandrostenediol
19-νορανδροστενεδιόνη	19-norandrostenedione
νορμπολεθόνη	norbolethone
νοραιθανδρολόνη	norethandrolone
οξαμπολόνη	oxabolone
οξανδρολόνη	oxandrolone
οξυμεθολόνη	oxymetholone
οξυμεστερόνη	oxymesterone
στανοζολόλη	stanozolol,
στενμπολόνη	stenbolone
1-τεστοστερόνη	1-testosterone(delta1-
(δελτα1-διυδροτεστοστερόνη)	dihydrotestosterone)

τρενμπολόνη	trenbolone
4-υδροξυ-19-νορτεστοστερόνη	4-hydroxy-19-nortestosterone
4-υδρο-τεστοστερόνη	4-hydroxytestosterone
φθοριοξυμεστερόνη	fluoxymesterone
φορμεμπολόνη	formebolone
και κάθε ουσία με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια/ες φαρμακολογική/ες δράση/εις.	

β. Ενδογενή ΑΑΣ (ουσίες οι οποίες είναι δυνατό να παραχθούν από τον οργανισμό υπό φυσιολογικές συνθήκες) συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων στα:

ανδροστενεδιόλη	androstenediol
ανδροστενεδιόνη	androstenedione
διυδροεπιανδροστερόνη	dehydroepiandrosterone (DHEA)
διυδροτεστοστερόνη	dihydrotestosterone,
τεστοστερόνη	testosterone
φθοριοξυμεστερόνη	fluoxymesterone
φορμεμπολόνη	formebolone
και κάθε ουσία με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια/ες φαρμακολογική/ες δράση/εις.	

Ένα δείγμα από αθλητή θα θεωρηθεί ότι περιέχει απαγορευμένη ουσία ως οι ανωτέρω (β), όταν η συγκέντρωση της ουσίας ή των μεταβολιτών της ή των δεικτών της και / ή οποιωνδήποτε άλλων σχετικών αναλογιών στο δείγμα αυτό παρεκκλίνει από τη διακύμανση των φυσιολογικών τιμών που προκύπτουν από ενδογενή παραγωγή. Ένα δείγμα δεν θα θεωρηθεί ότι περιέχει μία απαγορευμένη ουσία σε κάθε σχετική περίπτωση κατά την οποία ο αθλητής μπορεί να αποδείξει ότι η συγκέντρωση της απαγορευμένης ουσίας ή των μεταβολιτών της ή των δεικτών της και / ή οι σχετικές αναλογίες στο δείγμα του αθλητή οφείλεται σε παθολογική ή φυσιολογική κατάσταση. Σε κάθε περίπτωση και σε οποιαδήποτε συγκέντρωση, το εργαστήριο θα πρέπει να αναφέρει τα οποιαδήποτε ευρήματα που προκύπτουν από αξιόπιστη

αναλυτική μέθοδο, εάν μπορεί να αποδείξει ότι η απαγορευμένη ουσία είναι εξωγενούς προέλευσης.

Εάν το αποτέλεσμα του εργαστηρίου δεν καταλήγει σε βέβαιο συμπέρασμα, σύμφωνα με τα όσα αναφέρθηκαν παραπάνω, το Ε.Σ.ΚΑ.Ν, εφόσον υπάρχουν σοβαρές ενδείξεις, όπως σύγκριση με πρότυπες στεροειδείς ουσίες, θα πρέπει να προβεί σε περαιτέρω έρευνα για πιθανή χρήση μίας απαγορευμένης ουσίας

Αν ο λόγος τεστοστερόνη / επιτεστοστερόνη (τ/ε) είναι μεγαλύτερος του 6, το Ε.Σ.ΚΑ.Ν, πριν το δείγμα χαρακτηριστεί θετικό, υποχρεωτικά διεξάγει έρευνα, για να αποκλεισθεί η περίπτωση της φυσιολογικής ή παθολογικής κατάστασης της παρουσίας τεστοστερόνης. Θα πρέπει να συνταχθεί πλήρης έκθεση, που θα περιέχει καταγραφή προηγούμενων ελέγχων, διαδοχικών ελέγχων και κάθε αποτέλεσμα της ενδοκρινολογικής έρευνας. Αν δεν υπάρχουν διαθέσιμα αποτελέσματα προηγούμενων ελέγχων, ο αθλητής θα πρέπει να ελέγχεται, χωρίς προειδοποίηση, τουλάχιστον μία φορά κάθε μήνα και για τρεις (3) μήνες και τα αποτελέσματα των ελέγχων αυτών θα συμπεριλαμβάνονται στην πιο πάνω έκθεση.

Άρνηση ή μη συμμόρφωση του αθλητή να συνεργαστεί στις έρευνες θα έχει ως αποτέλεσμα να θεωρηθεί ότι το δείγμα του αθλητή περιέχει την απαγορευμένη ουσία.

4.2. Άλλοι Αναβολικοί Παράγοντες

ζερανόλη	zeranol
κλενβουτερόλη	clenbuterol

5. ΠΕΠΤΙΔΙΚΕΣ ΟΡΜΟΝΕΣ

Οι παρακάτω ουσίες απαγορεύονται, συμπεριλαμβανομένων άλλων ουσιών με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια/ες φαρμακολογική/ες δράση/εις καθώς και των αποδεδειγμένων τους παραγόντων:

1. Αυξητική Ορμόνη (Growth Hormone - hGH) και Αυξητικοί Παράγοντες του τύπου της Ινσουλίνης (Insulin like Growth Factor - IGF-1)
2. Ερυθροποιητίνη – (Erythropoietin - EPO)
3. Ινσουλίνη- (Insulin)
4. Κορτικοτροπίνες – (Corticotrophins)
5. Υποθαλαμικές και συνθετικές γοναδοτροπίνες (Pituitary and synthetic gonatrophins - LH) απαγορευμένες μόνο σε άρρενες
6. Χοριονική Γοναδοτροπίνη - (Chorionic Gonadotrophin - hCG) απαγορευμένη μόνο σε άρρενες

Ένα δείγμα θα θεωρείται ότι περιέχει μία απαγορευμένη ουσία από τις ως άνω αναφερθείσες ουσίες, όταν η συγκέντρωση της απαγορευμένης ουσίας ή των μεταβολιτών της και / ή σχετικών αναλογιών ή δεικτών στο δείγμα του αθλητή

υπερβαίνει το εύρος των φυσιολογικών τιμών, ώστε να μην είναι σύμφωνη με τη φυσιολογική ενδογενή παραγωγή, εκτός εάν ο αθλητής μπορεί να αποδείξει ότι η συγκέντρωση οφειλόταν σε μία φυσιολογική ή παθολογική κατάσταση.

Η παρουσία άλλων ουσιών με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια/ες φαρμακολογική/ες δράση/εις, διαγνωστικών δεικτών ή αποδεδειγμένων παραγόντων μίας ορμόνης από τις παραπάνω αναφερθείσες ή οποιοδήποτε άλλου στοιχείου το οποίο υποδηλώνει ότι η ουσία που βρέθηκε δεν είναι μία ορμόνη που παρήχθη φυσιολογικά, θα πρέπει να αναφέρεται ως αναλυτικό εύρημα που χρήζει διερεύνησης.

6. Β2-ΑΓΩΝΙΣΤΕΣ

Όλοι οι β2-αγωνιστές, συμπεριλαμβανομένων των D- και L- ισομερών τους, απαγορεύονται, εκτός της φορμοτερόλης - formoterol, της σαλβουταμόλης - salbutamol, της σαλμετερόλης - salmeterol και της τερβουταλίνης – terbutaline, που επιτρέπονται μόνο με εισπνοή για την πρόληψη και / ή τη θεραπεία του άσθματος και του άσθματος με βρογχόσπασμο, το οποίο προκαλείται κατά την άσκηση. Στην περίπτωση αυτή απαιτείται μια ιατρική γνωμάτευση, ώστε η περίπτωση να περιληφθεί στις εξαιρέσεις απαγόρευσης λόγω θεραπευτικής χρήσης, σύμφωνα με τις διατάξεις της ελληνικής και παγκόσμιας νομοθεσίας και τα προβλεπόμενα στον Κώδικα Αντιντόπινγκ του WADA. Παρά την καταγραφή της περίπτωσης ως εξαίρεσης απαγόρευσης, λόγω θεραπευτικής χρήσης, όταν το Εργαστήριο αναφέρει συγκέντρωση σαλβουταμόλης (ελεύθερο κλάσμα και κλάσμα συνδεδεμένο με γλυκουρονικό οξύ) μεγαλύτερης των 1000ng/ml, αυτή θεωρείται ως αναλυτικό εύρημα που χρήζει περαιτέρω διερεύνησης, εκτός αν ο αθλητής αποδείξει ότι το αποτέλεσμα τούτο ήταν συνέπεια της θεραπευτικής χρήσης σαλβουταμόλης με εισπνοή.

7. ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΜΕ ΑΝΤΙ-ΟΙΣΤΡΟΓΟΝΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

Αναστολείς της αρωματάσης	aromatase inhibitors,
Κλομιφαίνη	clomiphene
Κυκλοφενύλη	cyclofenil
Ταμοξιφαίνη	tamoxifen

απαγορεύονται μόνο σε άρρενες.

8. ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΑΠΟΚΡΥΨΗΣ

Οι παράγοντες απόκρυψης απαγορεύονται. Είναι προϊόντα τα οποία έχουν τη δυνατότητα να μειώσουν την απέκκριση των απαγορευμένων ουσιών, να καλύψουν την παρουσία τους στα ούρα ή σε άλλα δείγματα που χρησιμοποιούνται στον έλεγχο ντόπινγκ ή να μεταβάλουν τις αιματολογικές παραμέτρους.

Οι παράγοντες απόκρυψης περιλαμβάνουν, αλλά δεν περιορίζονται στα:

Διουρητικά *	diuretics
Επιτεστοστερόνη	epitestosterone
Προβενεσίδη	probenecid

παράγοντες που διογκώνουν το πλάσμα - plasma expanders (π.χ. δεξτράνη – dextran, υδροξυαιθυλ – άμυλο, hydroxyethyl starch).

* Η ιατρική γνωμάτευση σύμφωνα με τις διατάξεις της ελληνικής νομοθεσίας και του Παγκοσμίου Κώδικα Αντιντόπινγκ του WADA, για τις εξαιρέσεις λόγω θεραπευτικής χρήσης, δεν ισχύει, εάν τα ούρα του αθλητή περιέχουν διουρητικό μαζί με μια απαγορευμένη ουσία σε συγκέντρωση έστω και χαμηλότερη από την ουδό απέκκρισής της.

Τα διουρητικά που απαγορεύονται είναι:

Αιθακρινικό οξύ	etacrynicacid
Ακεταζολαμίδιο	acetazolamide
Αμιλορίδη	amiloride
Βουμετανίδη	bumetanide
Θειαζίδες	thiazides

(π.χ. βενδροφθορομεθειαζίδιο – bendroflumethiazide, χλωροθειαζίδιο – chlorothiazide, υδροχλωροθειαζίδιο-hydrochlorothiazide)

Ινδαπαμίδη	indapamide
Κανρενόνη	canrenone
Μερσαλίλ	mersalyl
Σπιρονολακτόνη	spironolactone
Τριαμετέρενιο	triamterene
Φουροσεμίδη	furosemide
Χλωρθαλιδόνη	chlortalidone

και άλλες ουσίες με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια φαρμακολογική δράση.

9. ΓΛΥΚΟΚΟΡΤΙΚΟΣΤΕΡΟΕΙΔΗ

Τα γλυκοκορτικοστεροειδή απαγορεύονται, όταν χορηγούνται από το στόμα, το ορθό ή ενδοφλεβίως ή ενδομυϊκώς.

Κάθε άλλος τρόπος χορήγησης απαιτεί ιατρική γνωμάτευση, σύμφωνα με τις διατάξεις της Ελληνικής νομοθεσίας και του Παγκόσμιου Κώδικα Αντιντόπινγκ του WADA.

B. ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ

1. ΑΥΞΗΣΗ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ ΟΞΥΓΟΝΟΥ

Απαγορεύονται:

α. Το Ντόπινγκ αίματος. Ντόπινγκ αίματος είναι η χρήση αυτόλογου, ομόλογου ή ετερόλογου αίματος ή προϊόντων ερυθρών αιμοσφαιρίων οποιασδήποτε άλλης προέλευσης, εκτός νόμιμης ιατρικής θεραπείας.

β. Η χρήση προϊόντων που αυξάνουν την πρόσληψη, μεταφορά ή κατανομή οξυγόνου, π.χ. ερυθροποιητίνες - erythropoietins, τροποποιημένα προϊόντα αιμοσφαιρίνης, συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων, σε υποκατάστατα αίματος βασισμένα στην αιμοσφαιρίνη, προϊόντα αιμοσφαιρίνης, μικροενκαψυλιωμένης, υπερφθόριο -χημικές ενώσεις-perfluorochemicals και εφαπροξιράλ - efarproxiral (RSR13).

2. ΦΑΡΜΑΚΟΛΟΓΙΚΟΙ, ΧΗΜΙΚΟΙ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΟΙ ΧΕΙΡΙΣΜΟΙ

Φαρμακολογικός, χημικός και φυσικός χειρισμός είναι η χρήση ουσιών και μεθόδων, συμπεριλαμβανομένων των παραγόντων απόκρυψης, που μεταβάλλουν ή τείνουν να μεταβάλουν ή ευλόγως μπορεί να θεωρηθεί ότι μεταβάλλουν την ακεραιότητα και την εγκυρότητα των δειγμάτων που συλλέγονται σε ελέγχους ντόπινγκ.

Οι χειρισμοί περιλαμβάνουν αλλά δεν περιορίζονται, σε καθετηριασμό, αντικατάσταση και /ή νόθευση ούρων, παρεμπόδιση της νεφρικής απέκκρισης, ως και τροποποίηση στις συγκεντρώσεις τεστοστερόνης και επιτεστοστερόνης.

3. ΓΟΝΙΔΙΑΚΟ ΝΤΟΠΙΝΓΚ

Ντόπινγκ γονιδίων ή κυττάρων είναι η χρήση, για μη θεραπευτικούς λόγους, γονιδίων, γενετικών στοιχείων και / ή κυττάρων τα οποία έχουν την ικανότητα να αυξήσουν την αθλητική απόδοση.

II. ΟΥΣΙΕΣ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ ΠΟΥ ΑΠΑΓΟΡΕΥΟΝΤΑΙ ΜΕΣΑ ΚΑΙ ΕΞΩ ΑΠΟ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ

A. ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ

Όλες οι κατηγορίες που παρατίθενται πιο κάτω παραπέμπουν σε όλες εκείνες τις ουσίες και μεθόδους που αναφέρθηκαν, σε προηγούμενη ανάλογη παράγραφο.

4. ΑΝΑΒΟΛΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ
5. ΠΕΠΤΙΔΙΚΕΣ ΟΡΜΟΝΕΣ
6. ΒΗΤΑ2- ΑΓΩΝΙΣΤΕΣ*
7. ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΜΕ ΑΝΤΙ-ΟΙΣΤΡΟΓΟΝΙΚΗ ΔΡΑΣΗ
8. ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΑΠΟΚΡΥΨΗΣ

* Η κλενβουτερόλη - clenbuterol και η σαλβουταμόλη - albutamol θεωρούνται ως απαγορευμένες ουσίες, μόνο όταν η συγκέντρωσή τους στα ούρα είναι μεγαλύτερη από 1000ng/mL.

B. ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ

1. ΑΥΞΗΣΗ ΤΗΣ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ ΟΞΥΓΟΝΟΥ
2. ΦΑΡΜΑΚΟΛΟΓΙΚΟΣ, ΧΗΜΙΚΟΣ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΟΣ ΧΕΙΡΙΣΜΟΣ
3. ΝΤΟΠΙΝΓΚ ΓΟΝΙΔΙΩΝ

III. ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΣΕ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ

1. ΑΙΘΥΛΙΚΗ ΑΛΚΟΟΛΗ

Η αιθυλική αλκοόλη (αιθανόλη) ελέγχεται και θεωρείται ως παράβαση ντόπινγκ, μόνο εντός αγώνα στα παρακάτω αθλήματα. Η ανίχνευση θα γίνεται με ανάλυση του εκπνεόμενου αέρα και/ ή αίματος. Η συγκέντρωση της αλκοόλης που συνιστά παράβαση ντόπινγκ για κάθε παγκόσμια αθλητική ομοσπονδία αναφέρεται σε παρένθεση. Εάν δεν σημειώνεται όριο, η παρουσία οποιασδήποτε ποσότητας αλκοόλης θα συνιστά παράβαση ντόπινγκ.

Αεροναυτική (Παγκόσμια Αεραθλητική Ομοσπονδία - FAI)	(0.05 g/L)
Τοξοβολία (Παγκόσμια Ομοσπονδία Τοξοβολίας - FITA)	(0.10 g/L)
Αυτοκίνητα (Παγκόσμια Ομοσπονδία Αυτοκινήτου - FIA)	
Μπιλιάρδο (Παγκόσμια Ομοσπονδία Μπιλιάρδου - WCBS)	
Boules (CMSB)	(0.50 g/L)
Ρυθμική Γυμνοστική (Παγκόσμια Γυμναστική Ομοσπονδία - FIG)	(0.10 g/L)
Καράτε (Παγκόσμια Ομοσπονδία Καράτε - WKF)	(0.40 g/L)
Μοντέρνο Πένταθλο (Παγκόσμια Ομοσπονδία Μοντέρνου Πεντάθλου -UIPM)	(0.10 g/L)
Μοτοσυκλετισμός (Παγκόσμια Ομοσπονδία Μοτοσυκλετισμού - FIM)	
Roller Sports (FIRS)	(0.02 g/L)
Σκι σε χιόνι (Παγκόσμια Ομοσπονδία Χιονοδρομίας - FIS)	
Τρίαθλο (Παγκόσμια Ομοσπονδία Τρίαθλου - ITU)	(0.40 g/L)
Πυγμαχία (Παγκόσμια Ομοσπονδία Πυγμαχίας - FILA)	

2 β - ΑΝΑΣΤΟΛΕΙΣ

Οι β- αναστολείς απαγορεύονται μόνο εντός αγώνα, εκτός εάν καθορίζεται διαφορετικά, στα παρακάτω αθλήματα.

Αεροναυτική (Παγκόσμια Αεραθλητική Ομοσπονδία FAI)
Τοξοβολία (Παγκόσμια Ομοσπονδία Τοξοβολίας - FITA) (απαγορεύεται επίσης εκτός αγώνα)
Αυτοκίνητα (Παγκόσμια Ομοσπονδία Αυτοκινήτου - FIA)
Μπιλιάρδο (Παγκόσμια Ομοσπονδία Μπιλιάρδου - WCBS)
Bobsleigh (Παγκόσμια Ομοσπονδία Bobsleigh - FIBT)
Boules (CMSB)

Μπριτζ (Παγκόσμια Ομοσπονδία Μπριτζ - FMB)
Σκάκι (Παγκόσμια Σκακιστική Ομοσπονδία - FIDE)
Curling (Παγκόσμια Ομοσπονδία Κέρλινγκ - WCF)
Ρυθμική Γυμναστική (Παγκόσμια Γυμναστική Ομοσπονδία - FIG)
Μοτοσυκλετισμός (Παγκόσμια Ομοσπονδία Μοτοσυκλετισμού - FIM)
Μοντέρνο Πένταθλο (Παγκόσμια Ομοσπονδία Μοντέρνου Πεντάθλου - IUPM)
Μπόουλινγκ (Παγκόσμια Ομοσπονδία Μπόουλινγκ - FIQ)
Ιστιοπλοΐα (Παγκόσμια Ιστιοπλοϊκή Ομοσπονδία - ISAF) αγώνας πηδαλίων μόνο
Σκοποβολή (Παγκόσμια Σκοπευτική Ομοσπονδία - ISSF) (απαγορεύεται επίσης εκτός αγώνα)
Σκι σε χιόνι (Παγκόσμια Ομοσπονδία Χιονοδρομίας - FIS) άλμα σκι και χιονοσανίδα ελεύθερο
Κολύμβηση (Παγκόσμια Κολυμβητική Ομοσπονδία - FINA) καταδύσεις και συγχρονική κολύμβηση
Πυγμαχία (Παγκόσμια Ομοσπονδία Πυγμαχίας - FILA)

Οι β –αναστολείς περιλαμβάνουν, χωρίς να περιορίζονται, στα παρακάτω:

Ακεβουτόλη	acebutolol
Αλπρενολόλη	alprenolol
Ατενολόλη	atenolol
Βηταξολόλη	betaxolol
Βισοπρολόλη	bisoprolol
Βουνολόλη	bunolol
Εσμολόλη	esmolol
Καρτεολόλη	carteolol
Καρβεδιλόλη	carvedilol
Κελιπρολόλη	celiprolol
Λαβηταλόλη	labetalol
Λεβοβουνόλη	levobunolol
Μετιπρανολόλη	metipranolol
Μετοπρολόλη	metoprolol
Ναδολόλη	nadolol
Οξπρενολόλη	oxprenolol
Πινδολόλη	pindolol
Προπρανολόλη	propranolol
Σοταλόλη	sotalol
Τιμολόλη	timolol

3 ΔΙΟΥΡΗΤΙΚΑ

Τα διουρητικά απαγορεύονται εντός και εκτός αγώνα σε όλα τα αθλήματα ως παράγοντες απόκρυψης. Ωστόσο, στο άθλημα της άρσης βαρών και στα αθλήματα στα οποία η απώλεια βάρους μπορεί να αυξήσει την απόδοση, δε θα γίνονται αποδεκτές ούτε οι εξαιρέσεις απαγόρευσης λόγω θεραπευτικής χρήσης διουρητικών

Body-Building (Παγκόσμια Ομοσπονδία Σωματικής Διάπλασης - IFBB)
Πυγμαχία (Παγκόσμια Ομοσπονδία Πυγμαχίας - AIBA)
Τζούντο (Παγκόσμια Ομοσπονδία Τζούντο - IJF)
Καράτε (Παγκόσμια Ομοσπονδία Καράτε - WKF)

Powerlifting (IPF)

Κωπηλασία (Παγκόσμια Κωπηλατική Ομοσπονδία - Light-Weight) (FISA)

Σκι (Παγκόσμια Ομοσπονδία Χιονοδρομίας - FIS) μόνο για άλμα σκι

Ταε κβο ντο (Παγκόσμια Ομοσπονδία Τάε Κβο Ντο -WTF)

Άρση Βαρών (Παγκόσμια Ομοσπονδία Άρσης Βαρών - IWF)

Πάλη (Παγκόσμια Ομοσπονδία Πάλης - FILA)

Γουσου-Κουνγκφου (Παγκόσμια Ομοσπονδία Γουσού – ΚουνγκΦου - IWUF)

Η απόφαση αυτή να δημοσιευτεί στην Εφημερίδα της Κυβέρνησης.

Ο ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ

Ο ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΟΡΦΑΝΟΣ

ΝΙΚΗΤΑΣ ΚΑΚΛΑΜΑΝΗΣ